



Gruppo scout "Azimut" – Sondrio 1



A.G.E.S.C.I.
Associazione Guide E Scout Cattolici Italiani



Comunità R/S "Quasar"

Sondrio, 10 Luglio 2010

A tutti gli R/S della comunità
E ai loro genitori

*"Il frutto del silenzio è la preghiera, il frutto della preghiera è la fede,
il frutto della fede è l'amore, il frutto dell'amore è il servizio,
il frutto del servizio è la pace"*

[MT]

Il cammino di quest'anno ci ha portato a conoscere meglio l'autrice delle parole che aprono questa circolare. Molti passi sono stati fatti sulla strada di ciascuno di noi, grazie alle esperienze vissute con il cuore da ogni Rover e Scolta e dalla nostra Comunità. Vogliamo perciò continuare a camminare, seguendo le orme di ciò che abbiamo ascoltato, ciò che abbiamo visto e di ciò che abbiamo sperimentato di questo messaggio d'amore.

La nostra route estiva, come deciso dalla comunità, sarà principalmente una esperienza di SERVIZIO, in cui avremo la possibilità di metterci in gioco in diversi ambiti. Riserveremo gli ultimi due giorni di route per un momento di comunità, in cui fare il punto della nostra strada e un po' di mare, in modo da non ricominciare l'anno troppo stressati.

Quando: La route sarà dall'1 al 9 Settembre. Chiediamo a ciascun Rover e Scolta (in particolare a coloro che non potranno essere presenti a tutta la route) di farci sapere i giorni in cui ci sarà, in modo da organizzare i servizi al meglio. Per far questo vi chiediamo di andare **tassativamente entro la fine di Luglio** all'indirizzo <http://www.doodle.com/mr9ys4rwc9kksmqy> e segnalare in verde i giorni in cui sicuramente ci sarete, in rosso quelli in cui sicuramente non ci sarete e in giallo quelli in cui non sapete ancora se confermare o meno la vostra presenza. Siamo certi che ognuno farà del proprio meglio per essere presente il più possibile alla route.

Partenza e Arrivo: Sempre alla stazione dei treni; il ritrovo è alle ore 7:15 di Mercoledì 1 Settembre (il treno parte alle 7:38) mentre l'arrivo è previsto per le 20:30 di Giovedì 9 Settembre.

Quanto: Per la route chiediamo 50 € per il viaggio (25 € per l'andata e 25 per il ritorno) e 10 € per ogni giorno (anche parziale) di presenza. Il viaggio ai novizi è offerto dalla comunità di clan. Chiediamo anche in questo caso di fare avere ai capi **entro fine Luglio** la quota, l'iscrizione alla route e la scheda medica (ALLEGATI 1 e 2).

Dove: La prima parte della nostra route si svolgerà a **GENOVA**, in collaborazione con l'associazione **VOLONTARI PER L'AUXILIUM**. L'associazione si occupa di volontariato in molti campi del sociale, e ci verrà chiesto di affiancarci in tutte le diverse situazioni presentate nell'opuscolo allegato (ALLEGATO 3). Saremo accolti nella foresteria della Caritas, dove avremo a disposizione dei letti e una cucina attrezzata; chiediamo a ciascuno di leggere le regole della foresteria (ALLEGATO 4). Gli ultimi giorni della nostra route sono ancora tutti da pensare. Li decideremo insieme parte prima (dallo staff e dalla pattuglia decisa in uscita di chiusura, Paolo, Federica, Roberta e Rosa), parte durante la route. Sicuramente non utilizzeremo le tende in quest'ultima parte, ma chiediamo a ciascun R/S di portare tutto il materiale necessario per ogni evenienza (vedi ALLEGATO 5).

A ciascuno sarà inoltre chiesto, una volta organizzati i servizi (quindi durante il mese di agosto) di preparare qualcosa che renderà questa nostra route un'esperienza unica.

Per qualsiasi necessità non esitate a contattarci.
Buona Strada

I vostri Capi
Alberto, Paola, Fabio

SCHEDA DI PARTECIPAZIONEALLA ROUTE ESTIVA 2010

Il sottoscritto

autorizza il/la proprio/a figlio/a

nato/a il

a partecipare alla route estiva organizzata dal Clan Fuoco "Quasar" del gruppo scout Sondrio 1°. che si terrà dal 1/09/2010 al 9/09/2010 a Genova. Il Rover/Scolta parteciperà alla route per i seguenti giorni (barrare i giorni anche per quelli in cui si è incerti)

Giorno	1/09	2/09	3/09	4/09	5/09	6/09	7/09	8/09	9/09
Quota	35 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	35 €

Autorizza inoltre i responsabili della Route a prendere qualsiasi decisione riterranno utile in caso di incidente o malattia e a comunicare alle autorità sanitarie, in caso di necessità, i dati presenti nella scheda medica allegata .

Durante il periodo della route la famiglia sarà reperibile presso questo indirizzo:

.....

.....

telefono:

Allega a questo documento:

- ✓ la scheda medica
- ✓ la quota di partecipazione per i giorni di campo di Euro

Data

Firma

.....

Da compilare anche se il Rover o la Scolta sono maggiorenni

SCHEDA MEDICA

Nome Cognome

Nato/a a Il.....

GRUPPO SANGUIGNO.....

Nome del medico di famiglia..... Telefono.....

La scheda sanitaria in possesso dell'R/S sarà mantenuta nel portafogli personale

Firma

Da consegnare alla partenza della Route Estiva***SCHEDA MEDICA II PARTE*****Da consegnare alla partenza della Route Estiva solo se contiene dati significativi**

Vaccinazione effettuate:

- | | | | |
|---|---------------|-----|------------|
| ◆ | antitifica | () | Data |
| ◆ | antitetanica | () | Data |
| ◆ | antidifterica | () | Data |
| ◆ | altre | () | Data |

E' soggetto/a a qualche disturbo?

- | | | |
|---|-----------|-----|
| ◆ | Cardiaco | () |
| ◆ | Polmonare | () |
| ◆ | Anemia | () |
| ◆ | Vertigini | () |
| ◆ | Pressione | () |
| ◆ | Altro | () |

Cure consigliate se insorgono tali disturbi: _____

Cure in corso e relative medicine e modalità di somministrazione _____

E' soggetto/a a qualche allergia?

- | | | | |
|---|-------------|-----|-------------------|
| ◆ | Cibi | () | Se si quali |
| ◆ | Farmaci | () | Se si quali |
| ◆ | Antibiotici | () | Se si quali |
| ◆ | Altro | () | Se si quali |

Diete particolari da osservare _____

Eventuali notizie personali più specifiche: _____

essere&FARE

PER CHI È NEL DISAGIO

Ogni giorno, nei centri e nei servizi della Fondazione Auxilium di Genova, incontriamo persone che vivono nel disagio: senza dimora, straniere, rifugiate e richiedenti asilo, mamme sole con bambini, persone con Hiv/Aids, anziane, vittime della tratta e della prostituzione. Offriamo aiuto e opportunità, stabiliamo relazioni di fiducia, scopriamo noi stessi nell'altro.

1000 OCCASIONI PER PARTECIPARE

Il servizio richiesto risponde ad una vasta gamma di mansioni e di orari: c'è chi stira la mattina, chi serve i pasti a pranzo o a cena, chi svolge pratiche di segreteria o di amministrazione, chi accompagna ad una visita o in un ufficio, chi fa giocare i bambini o accoglie una persona senza dimora nel pomeriggio, chi apre le porte dei dormitori, chi anima serate di festa.

CITTADINI ATTIVI

Da sempre, in Auxilium, i volontari rappresentano una dimensione fondamentale della relazione di aiuto. Spesso sono stati proprio i volontari a captare un bisogno emergente e ad iniziare un nuovo servizio.

FORMAZIONE

L'associazione investe con forza sulla formazione, la condivisione delle esperienze, l'assistenza ai nuovi volontari, con colloqui, verifiche e affiancamento da parte di volontari già esperti.

CHI SIAMO

L'associazione Volontari per l'Auxilium si rivolge a persone che vivono nel disagio. È una realtà organizzata, capace di rispettare la freschezza dell'apporto personale ma anche di collocarlo in una dimensione comune, intessuta di storia, di opportunità, di senso di appartenenza e di consapevolezza.

COME SOSTENERCI

Oltre che con il tuo impegno nel volontariato, puoi sostenerci in modo concreto anche con la tua offerta. Ecco come:

CCP 21979166

IBAN IT05 D076 0101 4000 0002 1979 166

intestato ad Associazione Volontari per l'Auxilium

C/C Banca Passadore

IBAN IT98 N033 3201 4000 0000 0920 326



I volontari della associazione sostengono e agiscono le opere della Fondazione Auxilium, che dal 1931 si occupa di persone che vivono nel disagio a Genova.

Oggi, con oltre 20 punti operativi, 190 posti letto, 190 posti mensa, 230.000 pasti l'anno, 54 box docce, Auxilium offre una risposta ai bisogni fondamentali, garantisce continuità e vicinanza, presta ascolto, propone percorsi di cambiamento, promuove la persona.

VOLONTARI PER L'AUXILIUM



Volontari per l'Auxilium.
Liberi di dare,
consapevoli di ricevere.

010.5299.528/544

via bozzano 12 - 16143 - genova

volontariato@1000auxilium.it

www.1000auxilium.it

Filo diretto volontariato

348.150.61.41

Stampa in
collaborazione con

Centro
Servizi al
CELIVO Volontariato

servizi generali

CUCINA
 08.00-14.00; 17.00-20.00, *feriali e festivi*
 Aiuto generico in cucina per la preparazione dei cibi delle mense e dei pasti da asporto. Preparazione panini e merende.

LAVANDERIA
 09.00-12.00
 Servizio di lavanderia, stireria e rammendo indumenti.

SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE
 Sostegno alla organizzazione della Fondazione Auxilium.



persone z ad imora

SERVIZI
 09.00-12.00
 Doccia, cambio indumenti, deposito bagagli.

MENSA
 12.00-14.00; 18.30-20.00
 Servizio al banco, distribuzione vivande, pulizia.

LA CASETTA
 14.00-17.30
 Relazione, servizio bar analcolico.

DORMITORIO
 20.00-07.30
 Cena, socializzazione, pernottamento, colazione.

persone straniere

MENSA
 12.30-13.45; 19.30-20.45
 Servizio al banco, distribuzione vivande, pulizia.

SERVIZIO SERALE
 19.00-21.00
 Cena, socializzazione.

SPORTELLLO ORIENTAMENTO AL LAVORO
Martedì e Giovedì 09.00-12.00
 Accoglienza delle donne che si presentano allo sportello per la ricerca del lavoro.

SERVIZIO DOCCE
Lunedì e Mercoledì 09.30-12.00

COME & DOVE



persone con Hiv/Aids

ACCOMPAGNAMENTI
 Uscite con gli ospiti per svago o per necessità pratiche.

ANIMAZIONE
 Partecipazione alla vita della casa, scambio di opinioni e conoscenze con gli ospiti, visione e commento di film e programmi tv.

CUCINA
 09.30-12.30; 16.30-19.30, *feriali e festivi*
 Preparazione del pranzo e della cena.



minorie famiglie

ANIMAZIONE E LABORATORI CREATIVI PER BAMBINI
 Disegno e pittura, lettura di fiabe, cartonage, burattini, etc. per bambini da 2 anni in su.

ACCUDIMENTO DEI BAMBINI
 Supporto alle mamme ospiti della comunità.

ATTIVITÀ DEL FINE SETTIMANA
 10.00-22.00
 Attività interne alla struttura, di supporto ai nuclei ospiti.

persone anziane

ACCOMPAGNAMENTI
 Uscite con le ospiti per svago o per necessità pratiche.

ANIMAZIONE
 Piccole passeggiate; lavoretti di bricolage; organizzazione piccole feste; condivisione del tempo e relazione lettura; giochi di società; ascolto musica, ballo.



010.5299528/544
 348.150.61.41
 volontariato@1000auxilium.it

GIARDINAGGIO e /o
 PICCOLE MANUTENZIONI

STIRERIA
 Mattine o pomeriggi
 Aiuto nelle operazioni di stireria.



ARCIDIOCESI di GENOVA
Caritas Diocesana

LA FORESTERIA GIOVANI

Questo spazio è dedicato all'ospitalità in occasione delle attività organizzate e gestite dall'Area Giovani e Servizio Civile della Caritas Diocesana di Genova, come i momenti di formazione dei volontari/e in servizio civile, i campi ed esperienze formative e di servizio rivolte a gruppi e singoli, esperienze comunitarie di stili di vita sostenibili.

Questo è un piccolo vademecum per i referenti dei gruppi che fanno esperienza comunitaria, e contiene anche un regolamento che il responsabile deve passare al resto del gruppo e di cui è garante.

REGOLAMENTO

- ***E' importante fare silenzio nella foresteria dopo le 21.00***, perchè è esattamente sopra le stanze da letto del dormitorio per persone senza dimora del Centro d'Ascolto ed è condizione imprescindibile dell'accoglienza il rispetto del loro riposo. Fare silenzio anche nel cortile d'entrata del Monastero (dal parcheggio dei motorini) perchè vi si affacciano le stesse camere e nelle scale. Fare particolare attenzione alle camminate, perchè da sotto si sentono tutte le vibrazioni del pavimento quindi non correre e non saltare. Alla sera quindi, alle 21, è necessario che il gruppo (anche piccolo) si sposti a piano terra (nel salone, nella veranda o nella Cappella a seconda delle disponibilità) dove si può fare attività ma sempre senza eccedere col rumore (le attività più rumorose come canti devono terminare entro le 21.30).
- È possibile avere a disposizione, su richiesta, due sale(il salone al pian terreno e la sala rossa al I piano). Dopo averle usate è importante non lasciarvi niente e tenerle ordinate. In particolar modo dopo l'uso del salone alla sera assicurarsi che siano chiuse tutte le luci del salone e delle zone attigue (veranda, entrata) e le porte (compresa quella d'ingresso al Monastero). Trovate le chiavi nella bacheca chiavi all'entrata della foresteria
- E' vietato fumare dentro i locali.
- E' importante che un eventuale uso di alcolici rimanga dentro alle stanze della foresteria.
- La foresteria si trova allo stesso piano degli uffici della Caritas e della Fondazione Auxilium, e in un luogo di passaggio, per cui vi chiediamo attenzione sia nel non fare troppo rumore (musica non ad altro volume) anche di giorno e sia nel non stare in costume o .."sbragati" (per intenderci...) nel terrazzo.
- Non giocare a calcio in giardino e non mettere per terra in terrazzo copriletti e/o coperte.
- Non lasciate incustoditi oggetti personali di valore.
- È necessaria la presenza del responsabile del gruppo di notte.
- Al momento di andare via bisogna:
 - Lasciare in ordine e pulite le stanze, i letti fatti come li avete trovati.
 - Non lasciare le finestre aperte, chiudere la calderina e il gas
 - Non lasciate avanzi di cibo in cucina (eventualmente li potete lasciare alle ragazze in comunità)
 - Portare via la spazzatura e svuotare i contenitori della raccolta differenziata

AREA GIOVANI E SERVIZIO CIVILE



ARCIDIOCESI di GENOVA
Caritas Diocesana

NOTE TECNICHE

- Per scaldare l'acqua accendere la calderina che è in cucina secondo le istruzioni che sono appese. Se non si accende con il pulsante piezoelettrico, ci si può aiutare con un fiammifero o bastoncino. Nel caso non venisse acqua calda, bisogna aprire più rubinetti possibili, in modo da aumentare la pressione dell'acqua.
- Esiste una cassetta del pronto soccorso per ogni emergenza nell'atrio di fronte all'entrata della foresteria.
- Si può usare tutto quello che c'è in cucina (tranne eventuali scatoloni o ripiani di cibarie in cui ci sia scritto "non usare")
- Nel caso abbiate bisogno di altre sedie in foresteria potete recuperarle dal salone a piano terra (ricordatevi poi di riportarle)
- Nel resto del piano ci sono gli uffici della Fondazione Auxilium e della Caritas, di fronte alla foresteria invece si trova la comunità delle ragazze in servizio civile, a cui potete fare riferimento.
- A chi fosse interessato ricordiamo che ogni sera alle 18 Don Piero Tubino celebra la S. Messa nella Cappella al piano terreno.
- Si trovano in foresteria libri del Centro Documentazione sui temi della pace, nonviolenza, cittadinanza attiva, mondialità, servizio civile. Potete consultarli...ma senza smarrirli...
- Si trova anche un "quaderno dell'ospitalità", in cui sono graditi messaggi, commenti etc...
- Regalateci anche una foto di gruppo! Vogliamo tenere traccia dei gruppi passati. Grazie!
- Per qualsiasi problema potete fare riferimento a Martina (referente della vita comunitaria dei ragazzi in servizio civile) al 3289288501 (oppure Marina Vallarino responsabile dell'animazione e accoglienza al 3481530057 o per emergenze serali allo 3396809547)
- Nel caso aveste necessità di tenere dentro il cortile dei mezzi dateci il numero di targa e vi daremo un contrassegno da esporre. Durante il giorno non più di due macchine. I motorini vanno parcheggiati nel secondo cortile (quello con la ghiaia) entrando sulla sinistra sotto l'ulivo. Per entrare nel parcheggio vi verrà dato un codice-ospiti per la sbarra che cambia ogni settimana il martedì.
- Chiediamo di compilare una scheda con i nomi dei partecipanti alla settimana comunitaria da consegnare durante la settimana
- Il rimborso per la permanenza è di 5 euro a notte per persona, da dare a Marina opp a Francesca (segreteria dell'Area Giovani) entro la settimana successiva all'ospitalità.
- Per la riconsegna delle chiavi della foresteria accordarsi con Marina o Martina, lasciare invece le chiavi delle sale nella bacheca della foresteria.

AREA GIOVANI E SERVIZIO CIVILE

COSA PORTARE IN ROUTE**MATERIALE PERSONALE** (Cerchiamo di portare solo quanto è necessario).

- **UNIFORME COMPLETA:**
 - ✓ Pantaloni corti e/o gonna pantalone
 - ✓ Camicia con tutti i distintivi ed eventualmente polo di uniforme
 - ✓ **Calze blu (almeno 4 paia)**
 - ✓ Maglione
 - ✓ Fazzolettone in ordine con nodo e spilla

- **NECESSARIO PER LA NOTTE E PER L'IGIENE PERSONALE**
 - ✓ Asciugamani grande e piccolo
 - ✓ Saccopelo + Tuta o pigiama
 - ✓ Necessario per lavarsi e profumarsi

- **INDUMENTI E ALTRO**
 - ✓ Magliette bianche: si noti che mentre faremo servizio indosseremo o l'uniforme o una maglietta bianca e i pantaloni di uniforme.
 - ✓ Magliette colorate
 - ✓ Pantaloni corti non di uniforme
 - ✓ 1 paio di pantaloni lunghi leggeri (non jeans!!)
 - ✓ Canottiere e mutande
 - ✓ Calze
 - ✓ Costume per fare il bagno quando saremo al mare
 - ✓ Mantella
 - ✓ Scarpe da ginnastica e ciabatte
 - ✓ Sacchetto per gli indumenti sporchi

- **ALTRO MATERIALE PERSONALE:**
 - ✓ Quaderno di strada - VANGELO – CARTA DI CLAN
 - ✓ Penne (almeno 2) e pennarelli
 - ✓ Cappellino
 - ✓ Zainetto piccolo
 - ✓ Accendino

- **MATERIALE NECESSARIO PER GLI ULTIMI GIORNI DI ROUTE:**
 - ✓ Stuoino o materassino
 - ✓ Gavetta e posate
 - ✓ Fornellino e bombolette di ricambio (per tutti quelli che l'hanno)
 - ✓ Contenitore per il sale e lo zucchero
 - ✓ Pentole, detersivo, pagliette, asciugapiatti